



**PROGRAMA DE ACTIVIDADES Y ESCUELAS DEPORTIVAS CLUB MONTEVERDE**  
TEMPORADA 2022 / 23

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
8:00 - 10:00	CLUB MASTER	TRIATLON	CLUB MASTER	TRIATLON	CLUB MASTER/ TRIATLON		
8:00 - 9:00		* WORKING OUT		* WORKING OUT			
9:30 - 10:30		* PILATES		* PILATES	* PILATES	TRIATLON INFANTIL Y ADULTOS	
10:00 - 11:00		WORKING OUT		WORKING OUT			
						PADEL/TENIS	
						NATACION	
10:30 - 11:30		* PILATES		* PILATES		MATRONATACION	
						PADEL/TENIS	
						NATACION	
11:00 - 13:00						**TALLER TEMÁTICO	
11:30 - 14:00						MATRONATACION	
						PADEL/TENIS	
						NATACION	
15:00 - 16:15	CLUB MASTER	TRIATLON	CLUB MASTER	TRIATLON	CLUB MASTER/ TRIATLON		
15:30 - 16:30							
17:00 - 18:00	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL		
	NATACION	NATACION	NATACION	NATACION	NATACION		
	APOYO ESCOLAR	NATACION	APOYO ESCOLAR	NATACION	NATACION		
17:30 - 18:30		* KARATE		* KARATE	PADEL/TENIS		
		APOYO ESCOLAR		APOYO ESCOLAR			
	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL			
		WORKING OUT		WORKING OUT	**TALLER TEMÁTICO		
	NATACION	NATACION	NATACION	NATACION	NATACION		
18:00 - 19:00	MATRONATACION	MATRONATACION	MATRONATACION	MATRONATACION	MATRONATACION		
18:30 - 19:30		* PILATES		* PILATES	PADEL/TENIS		
					**TALLER TEMÁTICO		
	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	NATACION		
	NATACION	NATACION	NATACION	NATACION	NATACION		
19:30 - 20:30		* PILATES		* PILATES	PADEL/TENIS		
	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL			
	NATACION	NATACION	NATACION	NATACION	NATACION		
20:00 - 21:15	CLUB MASTER	TRIATLON	CLUB MASTER	TRIATLON	CLUB MASTER		
20:30 - 21:30	WORKING OUT	* WORKING OUT	WORKING OUT	* WORKING OUT	PADEL/TENIS		
	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL			
21:00 - 22:00	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL/TENIS		

\* SALA ACTIVIDADES COLECTIVAS

SALA SPINNING

\*\* TALLERES TEMÁTICOS (SE PUBLICARÁN CADA SEMANA)

COCINA DIVERTIDA EN INGLÉS

LABORATORIO DE CIENCIAS EN INGLÉS

ANIMACIÓN A LA LECTURA

MANUALIDADES ARTÍSTICAS EN INGLÉS

ROBÓTICA PEDAGÓGICA CON LEGO